

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tejeskávé (1;7) Vaj (7) Kakaós foszlós kalács 0,5kg (3;7;11)	Forralt tej (7) Csicsseriborsó krém (7) Falusi kenyér (1)	Citromos tea Mb Házi csirkemájkrém (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika	Forralt tej (7) Sajtkrém, natúr (7) Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Reszelt sárgarépa
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:305 ZS:14,3 TZS:9,0 FH:8,0 SZH:35,9 CK:16,6 SO:0,4	EN:260 ZS:6,8 TZS:4,6 FH:12,9 SZH:36,9 CK:10,7 SO:0,5	EN:199 ZS:3,9 TZS:1,7 FH:8,4 SZH:31,3 CK:10,2 SO:0,7	EN:245 ZS:7,7 TZS:5,3 FH:10,8 SZH:32,9 CK:11,0 SO:0,5
	Alma	Karalábé hasáb	Alma	Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:8 ZS:0,0 TZS: FH:0,5 SZH:1,9 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:
	Majorannás csirketokány (7) Párolt rizs Alma	Főtt tojás Mb (3) Sóskamártás (1;7) Főtt burgonya Körte	Rakott kelkáposzta (7) Banán	Párolt csirkemell Sütőtökgőzélék (1;7) Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:406 ZS:14,6 TZS:3,2 FH:16,1 SZH:52,3 CK:0,3 SO:0,1	EN:419 ZS:13,5 TZS:6,2 FH:12,7 SZH:56,3 CK:14,8 SO:0,2	EN:454 ZS:14,0 TZS:1,5 FH:22,9 SZH:57,8 CK:1,8 SO:0,2	EN:424 ZS:20,5 TZS:2,9 FH:14,3 SZH:43,1 CK:17,2 SO:0,2
	Gyümölcsstea Mb Körözött (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kígyóuborka friss	Citromos tea Szardíniakrém (4;7) Falusi kenyér (1) Jégcsapretek	Gyümölcsstea Mb Kefír (7) Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)	Gyümölcsstea Mb Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:207 ZS:6,3 TZS:3,4 FH:7,6 SZH:28,8 CK:7,0 SO:0,6	EN:149 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,8 SZH:27,2 CK:5,8 SO:0,3	EN:206 ZS:5,9 TZS:3,0 FH:7,3 SZH:30,5 CK:9,7 SO:0,4	EN:176 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:5,7 SZH:26,9 CK:6,0 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.