

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest BÖLCSŐDE (16/5/1 tej-tojás-sertésmentes bölcsőde)

21. hét 2024.05.20. - 2024.05.26.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tejeskávé (1) Liga csészés margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)	Rizs ital Csicseriborsó krém Falusi kenyér (1)	Citromos tea Mb Házi csirkemájkrém Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika	Rizs ital Sárgarépás margarin Falusi kenyér (1) Reszelt sárgarépa
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:219 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:3,5 SZH:29,1 CK:13,4 SO:0,8	EN:219 ZS:6,1 TZS:1,7 FH:5,0 SZH:35,7 CK:5,5 SO:0,8	EN:191 ZS:4,0 TZS:1,4 FH:6,2 SZH:31,4 CK:10,0 SO:1,3	EN:237 ZS:7,7 TZS:2,2 FH:4,8 SZH:37,1 CK:5,7 SO:0,4
	Alma	Karalábé hasáb	Alma	Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:8 ZS:0,0 TZS: FH:0,5 SZH:1,9 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:
	Majorannás csirkeragu Párolt rizs Alma	Párolt pulyka combfilé Sóska mártás (1) Főtt burgonya Körte	Rakott kelkáposzta (csirkehúsos) Banán	Párolt csirkemell Sütőtököfőzelékpüré (1) Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:356 ZS:9,1 TZS:1,5 FH:16,9 SZH:51,4 CK:0,0 SO:0,9	EN:436 ZS:13,8 TZS:2,6 FH:22,5 SZH:49,6 CK:4,1 SO:1,1	EN:267 ZS:5,6 TZS:0,9 FH:14,0 SZH:39,0 CK:0,7 SO:0,2	EN:425 ZS:20,4 TZS:2,7 FH:13,6 SZH:44,4 CK:13,0 SO:0,2
	Gyümölcsstea Mb Csirkemell Sonkakrém Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kígyóborka friss	Citromos tea Szardíniakrém (4) Falusi kenyér (1) Jégcsapretek	Gyümölcsstea Mb Csirkemellsonka KREL Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)	Gyümölcsstea Mb Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:152 ZS:3,1 TZS:0,8 FH:4,3 SZH:25,7 CK:5,2 SO:1,1	EN:159 ZS:3,5 TZS:1,1 FH:4,7 SZH:26,9 CK:5,7 SO:0,3	EN:162 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:6,3 SZH:27,0 CK:6,0 SO:0,7	EN:176 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:5,7 SZH:26,9 CK:6,0 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital