

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tejeskávé (1) Liga csészes margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)	Rizs ital Csicseriborsó krém Falusi kenyér (1)	Citromos tea Mb Házi csirkemájkrém Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika	Rizs ital Sárgarépás margarin Falusi kenyér (1) Reszelt sárgarépa
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:219 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:3,5 SZH:29,1 CK:13,4 SO:0,8	EN:219 ZS:6,1 TZS:1,7 FH:5,0 SZH:35,7 CK:5,5 SO:0,8	EN:191 ZS:4,0 TZS:1,4 FH:6,2 SZH:31,4 CK:10,0 SO:1,3	EN:237 ZS:7,7 TZS:2,2 FH:4,8 SZH:37,1 CK:5,7 SO:0,4
	Alma	Alma	Alma	Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:
	Párolt darált csirkemell Céklafőzelékpüré Mb (1) Alma	Párolt darált csirkemell Sóska burgonyapüré Tm (1) Körte	Párolt darált csirkemell Burgonyafőzelék püré (1;12) Banán	Párolt darált csirkemell Sütőtökfőzelékpüré (1) Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:376 ZS:11,2 TZS:2,6 FH:24,7 SZH:44,5 CK:23,3 SO:0,7	EN:472 ZS:10,3 TZS:2,0 FH:28,0 SZH:60,2 CK:10,1 SO:0,8	EN:353 ZS:8,8 TZS:1,9 FH:23,8 SZH:40,3 CK: SO:0,6	EN:430 ZS:16,4 TZS:2,4 FH:24,8 SZH:42,7 CK:13,0 SO:0,2
	Gyümölcsstea Mb Csirkemell Sonkakrém Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Kígyóuborka friss	Citromos tea Szardíniakrém (4) Falusi kenyér (1) Jégcsapretek	Gyümölcsstea Mb Csirkemellsonka KREL Liga csészes margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)	Gyümölcsstea Mb Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Liga csészes margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:152 ZS:3,1 TZS:0,8 FH:4,3 SZH:25,7 CK:5,2 SO:1,1	EN:159 ZS:3,5 TZS:1,1 FH:4,7 SZH:26,9 CK:5,7 SO:0,3	EN:162 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:6,3 SZH:27,0 CK:6,0 SO:0,7	EN:176 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:5,7 SZH:26,9 CK:6,0 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.