

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Zöldfűszeres túrókrém (7) Zsemle (1)</p> <p>EN:267 ZS:7,4 TZS:4,7 FH:12,5 SZH:36,7 CK:9,3 SO:0,8</p>	<p>Forralt tej (7) Magyaros vajkrém (7) Zsemle (1) Tv paprika</p> <p>EN:267 ZS:8,3 TZS:5,3 FH:9,8 SZH:37,2 CK:8,6 SO:0,3</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Zsemle (1)</p> <p>EN:316 ZS:13,3 TZS:8,5 FH:9,5 SZH:38,8 CK:3,9 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcs tea Liga margarin Zsemle (1) Kígyóuborka Baromfipárizsi</p> <p>EN:212 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:6,4 SZH:35,0 CK:7,2 SO:0,4</p>	<p>Forralt tej (7) Szendvicsskrém (7) Zsemle (1) Lilahagyma</p> <p>EN:293 ZS:10,8 TZS:6,8 FH:10,1 SZH:38,0 CK:8,9 SO:0,4</p>
Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
<p>EN:22 ZS:0,3 TZS: FH:0,0 SZH:4,9 CK:0,0 SO:</p>	<p>EN:22 ZS:0,3 TZS: FH:0,0 SZH:4,9 CK:0,0 SO:</p>	<p>EN:22 ZS:0,3 TZS: FH:0,0 SZH:4,9 CK:0,0 SO:</p>	<p>EN:22 ZS:0,3 TZS: FH:0,0 SZH:4,9 CK:0,0 SO:</p>	<p>EN:22 ZS:0,3 TZS: FH:0,0 SZH:4,9 CK:0,0 SO:</p>
<p>Budapest csirkeragu Főtt rizs -b Szőlő Ásványvíz</p> <p>EN:347 ZS:9,4 TZS:2,8 FH:13,0 SZH:51,9 CK:9,5 SO:0,9</p>	<p>Párolt csirkemell Karfiol főzelék (1;7) Ásványvíz Alma</p> <p>EN:227 ZS:11,1 TZS:1,6 FH:14,0 SZH:16,4 CK:4,4 SO:0,9</p>	<p>Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7;12) Ásványvíz Főtt burgonya 1/2 (12) Banán</p> <p>EN:370 ZS:4,6 TZS:1,0 FH:11,6 SZH:66,4 CK:4,1 SO:1,2</p>	<p>Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12) Durum főtt kiskagyló tészta -b (1) Ásványvíz Körte</p> <p>EN:415 ZS:11,6 TZS:2,6 FH:16,6 SZH:59,5 CK:6,1 SO:0,4</p>	<p>Szárnyas vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Kelkáposzta főzelék (1;12) Alma Ásványvíz</p> <p>EN:284 ZS:7,8 TZS:1,3 FH:15,7 SZH:35,8 CK:0,6 SO:1,2</p>
<p>Gyümölcs tea Tonhalkrém (4;6;10) Zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:247 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:7,1 SZH:35,3 CK:7,1 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Zöldséges szelet Vitaminos margarin 20%-os Zsemle (1)</p> <p>EN:206 ZS:4,9 TZS:1,5 FH:5,7 SZH:33,8 CK:5,9 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea Zelleres sajtkrém (7;9) Zsemle (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:197 ZS:2,9 TZS:1,1 FH:5,0 SZH:36,8 CK:7,6 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Kefir (7) Vitaminos margarin 20%-os Zsemle (1)</p> <p>EN:269 ZS:7,9 TZS:4,1 FH:9,3 SZH:38,9 CK:5,8 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Házi csirkemájkrém (7) Zsemle (1)</p> <p>EN:190 ZS:1,8 TZS:0,7 FH:7,4 SZH:35,0 CK:7,2 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.