

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|--|---|--|
| <p>Forralt tej (7) Zöldfűszeres túrókrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:234 ZS:7,3 TZS:4,7 FH:11,9 SZH:29,2 CK:8,9 SO:0,8</p> | <p>Forralt tej (7) Magyaros vajkrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű szeletelt 1 kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:240 ZS:9,2 TZS:5,4 FH:7,8 SZH:30,2 CK:8,0 SO:0,9</p> | <p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:296 ZS:15,6 TZS:9,7 FH:8,5 SZH:31,4 CK:6,5 SO:0,3</p> | <p>Gyümölcs tea Liga margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóborka Baromfipárizsi</p> <p>EN:179 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:5,8 SZH:27,5 CK:6,8 SO:0,4</p> | <p>Forralt tej (7) Szendvicsskrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű szeletelt 1 kg (1) Lilahagyma</p> <p>EN:265 ZS:11,7 TZS:6,9 FH:8,0 SZH:31,0 CK:8,4 SO:1,0</p> |
| Alma | Alma | Alma | Alma | Alma |
| <p>EN:22 ZS:0,3 TZS: FH:0,0 SZH:4,9 CK:0,0 SO:</p> | <p>EN:22 ZS:0,3 TZS: FH:0,0 SZH:4,9 CK:0,0 SO:</p> | <p>EN:22 ZS:0,3 TZS: FH:0,0 SZH:4,9 CK:0,0 SO:</p> | <p>EN:22 ZS:0,3 TZS: FH:0,0 SZH:4,9 CK:0,0 SO:</p> | <p>EN:22 ZS:0,3 TZS: FH:0,0 SZH:4,9 CK:0,0 SO:</p> |
| <p>Budapest csirkeragu Főtt rizs -b Szőlő Ásványvíz</p> <p>EN:347 ZS:9,4 TZS:2,8 FH:13,0 SZH:51,9 CK:9,5 SO:0,9</p> | <p>Párolt csirkemell Karfiol főzelék (1;7) Ásványvíz Alma</p> <p>EN:227 ZS:11,1 TZS:1,6 FH:14,0 SZH:16,4 CK:4,4 SO:0,9</p> | <p>Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7;12) Ásványvíz Főtt burgonya 1/2 (12) Banán</p> <p>EN:370 ZS:4,6 TZS:1,0 FH:11,6 SZH:66,4 CK:4,1 SO:1,2</p> | <p>Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12) Durum főtt kiskagyló tészta -b (1) Ásványvíz Körte</p> <p>EN:415 ZS:11,6 TZS:2,6 FH:16,6 SZH:59,5 CK:6,1 SO:0,4</p> | <p>Szárnyas vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Kelkáposzta főzelék (1;12) Alma Ásványvíz</p> <p>EN:284 ZS:7,8 TZS:1,3 FH:15,7 SZH:35,8 CK:0,6 SO:1,2</p> |
| <p>Gyümölcs tea Tonhalkrém (4;6;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű szeletelt 1 kg (1) Paradicsom</p> <p>EN:220 ZS:9,0 TZS:2,2 FH:5,1 SZH:28,3 CK:6,6 SO:0,8</p> | <p>Citromos tea Csirkemellsonka Vitaminos margarin 20%-os Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:161 ZS:3,2 TZS:0,9 FH:6,0 SZH:26,0 CK:5,5 SO:0,4</p> | <p>Gyümölcs tea Zelleres sajtkrém (7;9) Forma kenyér teljes kiőrlésű szeletelt 1 kg (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:170 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:3,0 SZH:29,8 CK:7,1 SO:0,8</p> | <p>Citromos tea Kefir (7) Vitaminos margarin 20%-os Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:236 ZS:7,8 TZS:4,1 FH:8,7 SZH:31,4 CK:5,4 SO:0,1</p> | <p>Gyümölcs tea Házi csirkemájkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:157 ZS:1,7 TZS:0,7 FH:6,8 SZH:27,4 CK:6,7 SO:0,3</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.