

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Alma	Banán	Banán	Alma	Banán
EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:
Alma	Alma	Alma	Banán	Alma
EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:
Párolt darált csirkemell Sütőtökfőzelékpüré (1;7) Alma	Párolt darált csirkemell Brokkolifőzelék püré (1;7) Banán	Párolt darált pulyka combfilé Zelleres burgonyafőzelék püré (7;9) Alma	Reszelt sajt (1;7) Sós kás burgonyapüré (1;7) Alma	Párolt darált csirkecombfilé Finomfőzelék püré (1;7) Alma
EN:437 ZS:11,3 TZS:2,7 FH:27,9 SZH:52,0 CK:21,0 SO:0,2	EN:451 ZS:15,3 TZS:2,4 FH:31,5 SZH:42,5 CK:5,4 SO:0,2	EN:409 ZS:11,4 TZS:4,4 FH:15,4 SZH:54,3 CK:4,2 SO:0,4	EN:419 ZS:20,2 TZS:11,6 FH:16,0 SZH:38,4 CK:10,7 SO:0,7	EN:453 ZS:14,5 TZS:3,3 FH:28,8 SZH:47,9 CK:6,5 SO:0,4
Citromos tea Mb Meggyes almapüré (7)	Gyümölcs tea Mb Tökpüré Mb (7)	Gyümölcs tea Mb Banán püré (7)	Gyümölcs tea Mb Céklapüré (1;7)	Citromos tea Mb Paszternák püré (7)
EN:264 ZS:1,8 TZS:1,0 FH:3,0 SZH:57,0 CK:47,7 SO:0,1	EN:156 ZS:1,7 TZS:1,0 FH:4,8 SZH:28,5 CK:7,7 SO:0,1	EN:255 ZS:1,0 TZS:0,6 FH:4,3 SZH:54,3 CK:9,7 SO:0,0	EN:256 ZS:3,1 TZS:0,6 FH:7,0 SZH:49,0 CK:20,3 SO:0,4	EN:284 ZS:1,0 TZS:0,6 FH:4,9 SZH:61,5 CK:46,0 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.