

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Céklás szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:248 ZS:9,0 TZS:6,1 FH:9,8 SZH:30,9 CK:10,6 SO:1,0</p>	<p>Karamellás tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:112 ZS:1,7 TZS:0,0 FH:4,5 SZH:19,8 CK:7,9 SO:0,3</p>		<p>Citromos tea Mb Csirkemellsonka KREL Liga csészés margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:173 ZS:3,1 TZS:1,0 FH:5,2 SZH:30,3 CK:10,1 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Csicszeriborsó krém (7) Falusi kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:265 ZS:6,9 TZS:4,6 FH:13,1 SZH:37,7 CK:10,7 SO:0,5</p>
<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Körte</p> <p>EN:26 ZS: TZS: FH:0,2 SZH:6,0 CK:0,8 SO:</p>		<p>Sárgarépa hasáb</p> <p>EN:12 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:2,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Narancs</p> <p>EN:25 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:5,1 CK: SO:</p>
<p>Fokhagymás párolt pulyka Sárgarépa főzelék (1;7) Alma</p> <p>EN:397 ZS:7,5 TZS:2,7 FH:22,8 SZH:56,3 CK:12,4 SO:0,4</p>	<p>Főtt tojás Mb (3) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya</p> <p>EN:422 ZS:14,9 TZS:4,8 FH:18,0 SZH:47,5 CK:7,5 SO:0,3</p>		<p>Csirke gulyásleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaó szórat Alma</p> <p>EN:401 ZS:5,8 TZS:3,9 FH:13,0 SZH:72,7 CK:39,4 SO:0,0</p>	<p>Paradicsomos halas tészta (1;4) Kiwi</p> <p>EN:461 ZS:7,9 TZS:1,3 FH:26,6 SZH:69,0 CK:6,4 SO:0,1</p>
<p>Citromos tea Mb Kedvenc ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Falusi kenyér (1) Kígyóuborka friss Liga csészés margarin 20% 450g</p> <p>EN:197 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:5,9 SZH:32,1 CK:10,8 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Mb Gyümölcsjoghurt házi (7) Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:249 ZS:5,0 TZS:2,4 FH:6,9 SZH:43,3 CK:19,8 SO:0,4</p>		<p>Gyümölcsstea Mb Zöldfűszeres margarin Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Jégcsapretek</p> <p>EN:179 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:3,7 SZH:26,1 CK:5,2 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcsstea Mb Házi csirkemájkrém (7) Falusi kenyér (1) Lilahagyma friss</p> <p>EN:190 ZS:3,9 TZS:1,6 FH:9,4 SZH:28,7 CK:6,1 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.