

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea Mb Natúr vajkrém (7) Falusi kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:165 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:4,5 SZH:27,7 CK:6,1 SO:0,3</p>	<p>Forralt tej (7) Csirkemell sonka Liga csészés margarin 20% 450g Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:247 ZS:8,0 TZS:4,8 FH:12,4 SZH:31,2 CK:10,1 SO:0,7</p>	<p>Kakaó (7) Kifli 50g (1;7) Liga csészés margarin 20% 450g</p> <p>EN:244 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:8,8 SZH:36,1 CK:10,7 SO:0,8</p>	<p>Forralt tej (7) Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:243 ZS:7,8 TZS:5,3 FH:10,3 SZH:32,5 CK:10,9 SO:1,1</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:270 ZS:8,0 TZS:4,7 FH:10,6 SZH:39,7 CK:18,9 SO:0,6</p>
<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Sárgarépa hasáb</p> <p>EN:12 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:2,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Kiwi</p> <p>EN:26 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:5,6 CK: SO:</p>	<p>Kígyóuborka hasábok</p> <p>EN:4 ZS:0,0 TZS: FH:0,3 SZH:0,5 CK: SO:</p>	<p>Narancs</p> <p>EN:25 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:5,1 CK: SO:</p>
<p>Zöldfűszeres párolt csirke (1) Sütőtökfőzelék (1;7) Alma</p> <p>EN:528 ZS:20,9 TZS:2,9 FH:17,0 SZH:64,5 CK:20,8 SO:0,2</p>	<p>Párolt pulyka combfilé Brokkolifőzelék (1;7) Körte</p> <p>EN:518 ZS:23,8 TZS:4,3 FH:28,9 SZH:43,0 CK:8,6 SO:0,3</p>	<p>Frankfurtileves csirkehússal (1;12) Gránátos kocka (1) Ecetes cékla (10)</p> <p>EN:395 ZS:8,8 TZS:1,1 FH:15,5 SZH:60,8 CK:2,0 SO:1,0</p>	<p>Főtt tojás Mb (3) Sóskamártás (1;7) Főtt burgonya Alma</p> <p>EN:408 ZS:13,7 TZS:6,2 FH:12,5 SZH:53,8 CK:14,1 SO:0,2</p>	<p>Szárnyas vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Paradicsomos káposztafőzelék (1) Alma</p> <p>EN:403 ZS:3,7 TZS:0,8 FH:17,5 SZH:69,2 CK:17,4 SO:0,5</p>
<p>Gyümölcsstea Mb Körözött (7) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:212 ZS:6,2 TZS:3,3 FH:8,5 SZH:29,9 CK:7,7 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Mb Szardíniakrém (4;7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Savanyú káposzta</p> <p>EN:163 ZS:2,3 TZS:1,4 FH:3,7 SZH:31,0 CK:10,1 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsstea Mb Csirkehúskrém házi Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Tv paprika 5/8</p> <p>EN:209 ZS:7,6 TZS:1,5 FH:7,4 SZH:26,4 CK:5,2 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea Mb Kefír (7) Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:225 ZS:5,9 TZS:3,0 FH:7,3 SZH:35,3 CK:14,5 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsstea Mb Tojáskrém (3;7) Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka friss</p> <p>EN:209 ZS:8,9 TZS:3,9 FH:5,5 SZH:25,9 CK:5,2 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.