

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

Gyümölcsstea Mb
Párizsikrém b-ttm
Falusi kenyér (1)
JégcsapretekEN:214 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:5,4
SZH:27,3 CK:6,0 SO:0,5

Alma

EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0
SZH:3,5 CK:0,0 SO:Zöldfűszeres párolt csirke (1)
Sütőtökfőzelék -b-ttm (1)
AlmaEN:393 ZS:16,0 TZS:3,3 FH:13,7
SZH:46,4 CK:17,8 SO:0,2Gyümölcsstea Mb
magyaros margarinkrém
Falusi kenyér (1)EN:235 ZS:12,4 TZS:3,9 FH:4,0
SZH:26,7 CK:5,9 SO:0,5

Kedd

Happy Rizsital 1l
Csirkemell sonka
Liga csészés margarin 20% 450g
Falusi kenyér (1)EN:215 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:6,7
SZH:24,5 CK:9,8 SO:0,9

Sárgarépa hasáb

EN:12 ZS:0,1 TZS: FH:0,4
SZH:2,5 CK:0,3 SO:0,0Párolt pulyka combfilé
Brokkolifőzelék (1)
KörteEN:319 ZS:16,9 TZS:2,6 FH:19,2
SZH:20,5 CK:6,2 SO:0,9Citromos tea Mb
Szardíniakrém (4)
Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)
Savanyú káposztaEN:172 ZS:3,5 TZS:1,2 FH:3,6
SZH:30,7 CK:10,0 SO:1,0

Szerda

Kakaó - b-tm
Falusi kenyér (1)
Liga csészés margarin 20% 450gEN:249 ZS:4,7 TZS:1,3 FH:5,1
SZH:46,2 CK:12,9 SO:0,5

Kiwi

EN:26 ZS: TZS: FH:0,5
SZH:5,6 CK: SO:Frankfurtiléves csirkehússal (1;12)
Gránátos kocka (1)
Ecetes cékla (10)EN:395 ZS:8,8 TZS:1,1 FH:15,5
SZH:60,8 CK:2,0 SO:1,0Gyümölcsstea Mb
Csirkehúskrém házi
Falusi kenyér (1)
Tv paprika 5/8EN:215 ZS:7,8 TZS:1,5 FH:8,0
SZH:27,5 CK:5,9 SO:0,4

Csütörtök

Happy Rizsital 1l
Petrezselymes margarin
Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)
Reszelt sárgarépaEN:238 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:3,5
SZH:24,0 CK:9,2 SO:0,8

Kígyóborka hasábok

EN:4 ZS:0,0 TZS: FH:0,3
SZH:0,5 CK: SO:Párolt csirkecomb filé
Sóskamártás b-ttm (1)
Főtt burgonya
AlmaEN:344 ZS:6,5 TZS:1,4 FH:15,3
SZH:51,0 CK:12,2 SO:1,6Citromos tea Mb
Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e
1000 g GM, LM
Liga csészés margarin 20% 450g
Falusi kenyér (1)EN:195 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:5,7
SZH:31,7 CK:10,8 SO:0,6

Péntek

Happy Rizsital 1l
Méz
Liga csészés margarin 20% 450g
Falusi kenyér (1)EN:232 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:4,3
SZH:32,0 CK:17,9 SO:0,5

Narancs

EN:25 ZS: TZS: FH:0,4
SZH:5,1 CK: SO:Szárnyas vagdalt
Paradicsomos káposztafőzelék (1)
AlmaEN:410 ZS:3,2 TZS:0,7 FH:14,7
SZH:75,7 CK:17,3 SO:0,8Gyümölcsstea Mb
Csirkemellsonka KREL
Liga csészés margarin 20% 450g
Kígyóborka friss
Falusi kenyér (1)EN:164 ZS:3,1 TZS:0,9 FH:6,5
SZH:27,3 CK:6,0 SO:0,7