

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea Mb Párizsikrém b-ttm Falusi kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:214 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:5,4 SZH:27,3 CK:6,0 SO:0,5</p>	<p>Happy Rizsital 1l Csirkemell sonka Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:215 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:6,7 SZH:24,5 CK:9,8 SO:0,9</p>	<p>Kakaó - b-tm Falusi kenyér (1) Liga csészés margarin 20% 450g</p> <p>EN:249 ZS:4,7 TZS:1,3 FH:5,1 SZH:46,2 CK:12,9 SO:0,5</p>	<p>Happy Rizsital 1l Petrezselymes margarin Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:238 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:3,5 SZH:24,0 CK:9,2 SO:0,8</p>	<p>Happy Rizsital 1l Méz Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:232 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:4,3 SZH:32,0 CK:17,9 SO:0,5</p>
<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Sárgarépa hasáb</p> <p>EN:12 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:2,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Kiwi</p> <p>EN:26 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:5,6 CK: SO:</p>	<p>Kígyóuborka hasábok</p> <p>EN:4 ZS:0,0 TZS: FH:0,3 SZH:0,5 CK: SO:</p>	<p>Narancs</p> <p>EN:25 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:5,1 CK: SO:</p>
<p>Zöldfűszeres párolt csirke (1) Sütőtökfőzelék -b-ttm (1) Alma</p> <p>EN:393 ZS:16,0 TZS:3,3 FH:13,7 SZH:46,4 CK:17,8 SO:0,2</p>	<p>Párolt pulyka combfilé Brokkolifőzelék (1) Körte</p> <p>EN:319 ZS:16,9 TZS:2,6 FH:19,2 SZH:20,5 CK:6,2 SO:0,9</p>	<p>Frankfurtileves csirkehússal (1;12) Gránátos kocka (1) Ecetes cékla (10)</p> <p>EN:395 ZS:8,8 TZS:1,1 FH:15,5 SZH:60,8 CK:2,0 SO:1,0</p>	<p>Főtt tojás Mb (3) Sóskamártás b-ttm (1) Főtt burgonya Alma</p> <p>EN:311 ZS:6,3 TZS:1,4 FH:9,0 SZH:50,5 CK:11,9 SO:0,1</p>	<p>Szárnyas vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék (1) Alma</p> <p>EN:410 ZS:3,2 TZS:0,7 FH:14,7 SZH:75,7 CK:17,3 SO:0,8</p>
<p>Gyümölcsstea Mb magyaros margarinkrém Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:235 ZS:12,4 TZS:3,9 FH:4,0 SZH:26,7 CK:5,9 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Mb Szardíniakrém (4) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Savanyú káposzta</p> <p>EN:172 ZS:3,5 TZS:1,2 FH:3,6 SZH:30,7 CK:10,0 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsstea Mb Csirkehúskrém házi Falusi kenyér (1) Tv paprika 5/8</p> <p>EN:215 ZS:7,8 TZS:1,5 FH:8,0 SZH:27,5 CK:5,9 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Mb Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:195 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:5,7 SZH:31,7 CK:10,8 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea Mb Csirkemellsonka KREL Liga csészés margarin 20% 450g Kígyóuborka friss Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:164 ZS:3,1 TZS:0,9 FH:6,5 SZH:27,3 CK:6,0 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.