

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Alma	Alma	Banán	Alma	Banán
EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:
Alma	Alma	Alma	Banán	Alma
EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:
Reszelt sajt (1;7) Zöldborsófőzelék püré (1;7) Alma	Párolt darált pulyka combfilé Cukkini főzelék püré (7) Körte	Párolt darált csirkecombfilé Sárgarépás burgonyapüré (7) Banán	Párolt darált pulyka combfilé Karfiolfőzelék püré (1;7) Alma	Párolt darált csirkecombfilé Kapros burgonyapüré (6;7) Alma
EN:463 ZS:14,9 TZS:6,3 FH:23,5 SZH:55,2 CK:6,0 SO:0,4	EN:384 ZS:15,1 TZS:5,2 FH:14,2 SZH:44,7 CK:6,2 SO:0,2	EN:477 ZS:13,9 TZS:4,4 FH:26,9 SZH:55,9 CK:6,4 SO:0,3	EN:371 ZS:21,7 TZS:2,0 FH:15,4 SZH:24,7 CK:4,3 SO:0,1	EN:583 ZS:31,5 TZS:14,0 FH:26,3 SZH:43,0 CK:2,6 SO:0,3
Gyümölcsstea Mb Tökpüré Mb (7)	Gyümölcsstea Mb Zellerpüré (1;7;9)	Gyümölcsstea Mb Karlalábé püré (7)	Citromos tea Mb Meggypüré (7)	Gyümölcsstea Mb Brokkolipüré Mb (7)
EN:180 ZS:1,7 TZS:1,0 FH:5,6 SZH:33,4 CK:7,7 SO:0,1	EN:276 ZS:6,4 TZS:1,9 FH:8,2 SZH:40,5 CK:12,3 SO:0,5	EN:200 ZS:4,8 TZS:1,6 FH:6,5 SZH:28,7 CK:13,8 SO:0,1	EN:314 ZS:2,0 TZS:1,2 FH:4,8 SZH:66,6 CK:55,6 SO:0,1	EN:217 ZS:5,6 TZS:2,6 FH:8,0 SZH:30,9 CK:9,4 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.