

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest BÖLCSŐDE (16/5/1 tej-tojás-sertésmentes bölcsőde)

20. hét 2024.05.13. - 2024.05.19.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Happy Rizsital 1l Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1) Kígyóuborka friss</p> <p>EN:234 ZS:6,4 TZS:1,8 FH:6,2 SZH:24,3 CK:9,8 SO:0,8</p>	<p>Happy Rizsital 1l Méz Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:232 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:4,3 SZH:32,0 CK:17,9 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Mb Csirkemell sonka Liga csészés margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:170 ZS:2,5 TZS:0,8 FH:5,3 SZH:30,8 CK:10,1 SO:1,1</p>	<p>Happy Rizsital 1l Padlizsánkrém (10) Falusi kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:220 ZS:4,7 TZS:0,8 FH:4,9 SZH:25,7 CK:9,7 SO:0,7</p>	<p>Karamellás rizsital Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:200 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:4,4 SZH:37,5 CK:8,5 SO:0,4</p>
<p>Citromos tea Mb</p> <p>EN:41 ZS: SZH:10,0 TZS: CK:10,0 FH: SO:</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>EN:46 ZS: SZH:11,3 TZS: CK:10,8 FH: SO:</p>	<p>Limonádé</p> <p>EN:14 ZS: SZH:3,0 TZS: CK:2,6 FH:0,0 SO:</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>EN:46 ZS: SZH:11,3 TZS: CK:10,8 FH: SO:</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>EN:46 ZS: SZH:11,3 TZS: CK:10,8 FH: SO:</p>
<p>Párolt csirkecomb filé Zöldborsófőzelék b-tm (1;12) Alma</p> <p>EN:343 ZS:11,7 TZS:1,9 FH:20,8 SZH:34,1 CK:2,3 SO:1,8</p>	<p>Bácskai rizseshús Ecetes cékla (10)</p> <p>EN:325 ZS:11,3 TZS:2,8 FH:13,8 SZH:42,1 CK:0,0 SO:1,0</p>	<p>Vadas csirkeragu (1;10) Durum főtt kiskagyló tészta (1) Kivi</p> <p>EN:404 ZS:11,8 TZS:1,8 FH:15,8 SZH:57,1 CK:5,2 SO:0,1</p>	<p>Halvagdalt (1;4;6) Karfiol főzelék (1) Narancs</p> <p>EN:271 ZS:11,8 TZS:1,6 FH:15,3 SZH:24,3 CK:1,0 SO:1,7</p>	<p>Húsgombóc (szárnyas) Kapor mártás (1) Főtt burgonya Körte</p> <p>EN:303 ZS:5,5 TZS:1,0 FH:12,7 SZH:47,3 CK:1,5 SO:1,3</p>
<p>Gyümölcstea Mb Barack lekvár Liga csészés margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:162 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:31,0 CK:10,3 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcstea Mb Szezámagos margarinkrém (11) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:259 ZS:13,2 TZS:2,3 FH:6,1 SZH:28,0 CK:5,4 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcstea Mb magyaros margarinkrém Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:255 ZS:14,4 TZS:4,5 FH:4,1 SZH:26,7 CK:5,9 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Mb Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:195 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:5,7 SZH:31,7 CK:10,8 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcstea Mb Csirkemell Sonkakrém Falusi kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:160 ZS:3,0 TZS:0,8 FH:5,5 SZH:27,3 CK:5,9 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital