

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Alma	Banán	Banán	Alma	Banán
EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:
Alma	Alma	Őszibarack	Banán	Alma
EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:20 ZS:0,0 TZS: FH:0,4 SZH:4,5 CK:4,5 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:
Tehéntúró (7) Brokkolifőzelék püré (1;7) Alma	Párolt darált pulyka combfilé Burgonyafőzelék püré (1;7) Nektarin	Párolt darált csirkecombfilé Céklafőzelék püré (1;7) Alma	Párolt darált csirkemell Salátafőzelék püré (1;7) Alma	Párolt darált pulyka combfilé Sárgarépa-főzelék püré (1;7) Nektarin
EN:327 ZS:13,9 TZS:4,0 FH:14,3 SZH:34,0 CK:6,4 SO:0,2	EN:348 ZS:7,8 TZS:2,9 FH:13,4 SZH:51,4 CK:1,5 SO:0,1	EN:358 ZS:13,6 TZS:4,7 FH:24,4 SZH:33,4 CK:14,3 SO:0,4	EN:357 ZS:13,2 TZS:5,1 FH:27,0 SZH:28,6 CK:5,0 SO:0,1	EN:327 ZS:13,3 TZS:5,7 FH:12,9 SZH:36,9 CK:9,2 SO:0,3
Gyümölcs tea Meggypüré (7)	Gyümölcs tea Zelleres burgonyapüré (7;9)	Gyümölcs tea Banán püré (7)	Citromos tea Vegyes zöldségpüré (7;10)	Gyümölcs tea Cukkini-püré (7)
EN:261 ZS:2,1 TZS:1,2 FH:6,1 SZH:51,3 CK:32,9 SO:0,1	EN:202 ZS:5,0 TZS:2,2 FH:5,9 SZH:27,8 CK:10,3 SO:0,5	EN:208 ZS:0,8 TZS:0,4 FH:3,3 SZH:44,7 CK:9,2 SO:0,0	EN:260 ZS:6,7 TZS:2,3 FH:3,3 SZH:44,6 CK:36,6 SO:0,1	EN:215 ZS:2,7 TZS:1,2 FH:7,5 SZH:37,2 CK:8,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.