

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé TM (1) Liga csészes margarin 20% 450g Falusi kenyér (1) EN:289 ZS:4,4 TZS:1,0 FH:4,8 SZH:57,3 CK:22,9 SO:0,4	Happy Rizsital 1l Tojáskrém (3) Falusi kenyér (1) EN:232 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:6,2 SZH:23,7 CK:9,7 SO:0,4	Citromos tea Tavaszi felvágott KREL Liga csészes margarin 20% 450g Falusi kenyér (1) Kígyóuborka EN:188 ZS:6,0 TZS:2,2 FH:6,0 SZH:27,3 CK:5,8 SO:0,7	Happy Rizsital 1l Csicseriborsó krém Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) EN:224 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:3,8 SZH:23,5 CK:9,0 SO:1,2	Happy Rizsital 1l Házi csirkemájkrém Falusi kenyér (1) EN:229 ZS:5,4 TZS:1,4 FH:7,3 SZH:24,2 CK:9,7 SO:1,0
Alma	Karalábé hasáb	Alma	Sárgadinnye	Alma
EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:8 ZS:0,0 TZS: FH:0,5 SZH:1,9 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:24 ZS: TZS: FH:0,2 SZH:5,7 CK:0,9 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:
Párolt darált csirkecombfilé Brokkolífőzelékpüré tm (1) Alma	Párolt darált pulyka combfilé Burgonyafőzelék püré (1;12) Nektarin	Párolt darált csirkecombfilé Cékla-főzelékpüré Mb (1) Őszibarack	Párolt darált csirkemell Salátafőzelék b-tm (1;12) Alma	Párolt darált pulyka combfilé Sárgarépa főzelékpüré (1) Nektarin
EN:268 ZS:13,3 TZS:2,4 FH:22,7 SZH:12,6 CK:1,7 SO:0,9	EN:252 ZS:4,7 TZS:1,1 FH:18,2 SZH:31,5 CK: SO:0,6	EN:386 ZS:12,3 TZS:3,0 FH:23,3 SZH:45,5 CK:27,8 SO:0,7	EN:385 ZS:12,1 TZS:3,1 FH:25,7 SZH:39,9 CK:7,4 SO:0,4	EN:186 ZS:6,3 TZS:1,3 FH:15,9 SZH:15,6 CK:0,6 SO:0,8
Gyümölcstea Szendvicssonka KREL Liga csészes margarin 20% 450g Falusi kenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcstea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Reszelt sárgarépa	Gyümölcstea Barack lekvár Liga csészes margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)	Citromos tea Csirkehúskrém házi Falusi kenyér (1) Lilahagyma	Gyümölcs tea magyaros margarinkrém Falusi kenyér (1) Tv paprika 5/8
EN:166 ZS:3,2 TZS:1,1 FH:6,5 SZH:27,6 CK:6,2 SO:0,7	EN:183 ZS:6,4 TZS:2,1 FH:3,2 SZH:27,0 CK:5,4 SO:0,6	EN:170 ZS:2,4 TZS:0,7 FH:4,0 SZH:32,5 CK:11,0 SO:0,3	EN:310 ZS:16,7 TZS:5,7 FH:10,3 SZH:29,0 CK:5,7 SO:0,3	EN:245 ZS:12,4 TZS:3,9 FH:4,3 SZH:28,7 CK:7,0 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.