

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tejeskávé (1;7) Vaj (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:333 ZS:18,4 TZS:8,2 FH:7,8 SZH:32,8 CK:12,1 SO:0,6</p>	<p>Forralt tej (7) Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Falusi kenyér (1) Liga csészés margarin 20% 450g</p> <p>EN:270 ZS:10,5 TZS:5,6 FH:12,3 SZH:31,7 CK:10,8 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Tavaszi felvágott KREL Liga csészés margarin 20% 450g Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:182 ZS:5,9 TZS:2,3 FH:5,4 SZH:26,2 CK:5,1 SO:0,4</p>	<p>Forralt tej (7) Csicseriborsó krém (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:253 ZS:6,8 TZS:4,6 FH:11,8 SZH:35,4 CK:10,0 SO:0,9</p>	<p>Forralt tej (7) Házi csirkemájkrém (7) Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:270 ZS:9,3 TZS:5,7 FH:15,2 SZH:30,8 CK:10,2 SO:0,3</p>
<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Karalábé hasáb</p> <p>EN:8 ZS:0,0 TZS: FH:0,5 SZH:1,9 CK: SO:</p>	<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Sárgadinnye</p> <p>EN:24 ZS: TZS: FH:0,2 SZH:5,7 CK:0,9 SO:</p>	<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>
<p>Párolt csirkecomb filé Brokkolifőzelék (1;7) Alma</p> <p>EN:307 ZS:14,5 TZS:3,0 FH:19,4 SZH:23,0 CK:7,6 SO:1,6</p>	<p>Paprikás burgonya baromfivirslivel (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:247 ZS:10,0 TZS:2,3 FH:7,3 SZH:28,7 CK:0,4 SO:1,4</p>	<p>Hajdinás vagdalt (1) Royalfőzelék (1;7;9) Őszibarack</p> <p>EN:578 ZS:12,0 TZS:4,5 FH:31,1 SZH:78,3 CK:13,1 SO:1,1</p>	<p>Rakott kelkáposzta (7) Alma</p> <p>EN:365 ZS:12,4 TZS:1,3 FH:18,6 SZH:44,3 CK:1,4 SO:0,2</p>	<p>Tárkonyos csirkeragu (7;10) Zöldséges köles Nektarin</p> <p>EN:399 ZS:8,4 TZS:1,5 FH:21,3 SZH:57,0 CK:7,2 SO:0,5</p>
<p>Gyümölcs tea Szendvicssonka KREL Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:166 ZS:3,2 TZS:1,1 FH:6,5 SZH:27,6 CK:6,2 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Zöldfűszeres túrókrém (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:172 ZS:3,1 TZS:1,9 FH:6,7 SZH:28,0 CK:6,5 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Gyümölcsjoghurt házi (7) Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,0 TZS:2,4 FH:6,9 SZH:38,5 CK:15,0 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Csirkehúskrém házi Falusi kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:310 ZS:16,7 TZS:5,7 FH:10,3 SZH:29,0 CK:5,7 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Falusi kenyér (1) Tv paprika 5/8</p> <p>EN:186 ZS:5,3 TZS:2,8 FH:4,9 SZH:29,2 CK:7,3 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.