

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Alma	Alma	Banán	Banán	Alma
EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:
Alma	Banán	Alma	Banán	Banán
EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:	EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,5 CK: SO:
Párolt darált pulyka combfilé Finomfőzelék püré (1;7) Alma	Reszelt sajt (1;7) Parajos burgonyapüré (7) Alma	Párolt darált pulyka combfilé Céklafőzelék püré (1;7) Banán	Párolt darált csirkecombfilé Sütőtökfőzelékpüré (1;7) Alma	Párolt darált csirkecombfilé Paszternákfőzelék püré (1;7) Alma
EN:374 ZS:9,1 TZS:2,0 FH:16,6 SZH:53,8 CK:6,5 SO:0,3	EN:382 ZS:18,4 TZS:10,4 FH:14,4 SZH:37,1 CK:7,1 SO:0,5	EN:326 ZS:7,8 TZS:3,2 FH:12,9 SZH:52,0 CK:19,4 SO:0,5	EN:405 ZS:11,9 TZS:2,8 FH:25,0 SZH:45,8 CK:18,2 SO:0,3	EN:418 ZS:16,7 TZS:3,0 FH:25,7 SZH:38,1 CK:13,4 SO:0,4
Citromos tea Őszibarackpüré (7)	Gyümölcs tea Cukkinipüré (7)	Citromos tea Zelleres burgonyapüré (7;9)	Citromos tea Meggyes almapüré (7)	Gyümölcs tea Zöldborsópüré (7)
EN:254 ZS:1,3 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:55,4 CK:49,8 SO:0,1	EN:215 ZS:2,7 TZS:1,2 FH:7,5 SZH:37,2 CK:8,2 SO:0,1	EN:279 ZS:4,9 TZS:2,2 FH:4,9 SZH:48,6 CK:38,4 SO:0,5	EN:264 ZS:1,8 TZS:1,0 FH:3,0 SZH:57,0 CK:47,7 SO:0,1	EN:172 ZS:1,4 TZS:0,7 FH:9,9 SZH:26,0 CK:6,7 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.