

ÉTLAP		Bölcsőde			18.hét 2025.04.28.-2025.05.04.	
info@gasztvital.hu gasztvital.hu		16/4/3 tipegő tejmentes			Budapest	
Gasztvital	Hétfő 04.28	Kedd 04.29	Szerda 04.30	Csütörtök 05.01	Péntek 05.02	
	Reggeli Rizsital EN:97.5kcal ZS:2.0g TZS:0.3g SZH:19.5g CK:7.2g FH:0.6g SÓ:0.1g Baromfi párizsi EN:26.4kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:0.2g CK:0.1g FH:1.6g SÓ:0.3g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SÓ:0.0g Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g	Karamellás rizsital EN:77.3kcal ZS:1.3g TZS:0.2g SZH:16.0g CK:7.8g FH:0.4g SÓ:0.1g Kukoricapehely (1;) EN:77.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:17.0g CK:1.2g FH:1.6g SÓ:0.3g	Citromos tea (12;) EN:40.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg magyaros margarinkrém EN:108.0kcal ZS:12.0g TZS:3.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.3g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g			
	Tízórai Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g	Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g	Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g			
	Ebéd Párolt darált pulyka combfilé EN:96.0kcal ZS:4.2g TZS:1.0g SZH:1.7g CK:0.0g FH:11.9g SÓ:0.1g CA:0.0mg Sárgarépa főzelékpüré (1;) EN:63.5kcal ZS:2.0g TZS:0.2g SZH:9.9g CK:0.6g FH:1.2g SÓ:0.6g Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g	Párolt darált csirkecombfilé EN:101.0kcal ZS:6.6g TZS:1.2g FH:9.8g SÓ:0.1g Parajos burgonyapüré Mb EN:321.5kcal ZS:3.8g TZS:0.9g SZH:58.7g CK:8.6g FH:7.8g SÓ:0.2g Körte EN:33.8kcal SZH:7.8g CK:1.0g FH:0.3g	Párolt darált csirkemell EN:87.1kcal ZS:5.6g TZS:0.9g FH:8.5g SÓ:0.0g Vegyesfőzelék püré (1;) EN:111.2kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:14.5g CK:2.1g FH:2.0g SÓ:0.0g Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g			
Uzsonna	Citromos tea (12;) EN:40.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Petrezselymes margarin EN:54.0kcal ZS:6.0g TZS:1.9g SZH:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Kígyóuborka friss EN:3.6kcal ZS:0.0g SZH:0.5g FH:0.3g	Citromos tea (12;) EN:40.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Csirkehúskrém EN:87.3kcal ZS:7.4g TZS:1.4g SZH:0.8g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:0.1g CA:0.0mg Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g Tv paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g FH:0.4g	Gyümölcs tea (12;) EN:22.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Pulykasonka (6;) EN:17.5kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:2.3g SÓ:0.4g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SÓ:0.0g Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g Reszelt cékla EN:12.9kcal ZS:0.1g SZH:3.0g CK:2.1g FH:0.5g SÓ:0.1g			